



# Parola d'ordine: Performance

Come sfruttare al massimo i muscoli della mente per creare un grande risultato fuori dall'ordinario



**Sabato 1 Marzo 2025**  
**Presso l'Aula del**  
**CUS CATANIA,**  
**Via Santa Sofia CT**

**1° Seminario informale sulla Motivazione Sportiva per atleti dai Cadetti in poi a cura della FIDAL Catania**

**Relatore: Andrea Rinaldi**  
**Moderatore: Luigi Pennisi**

**Ingresso ore 15:30**  
**Inizio Seminario ore 16:00**