

# Campionato Europeo di Corsa in Montagna (29 Maggio – 1 Giugno 2025)



## MONTAGNA

*teatro fantastico per attori in movimento*

### CONVEGNO NAZIONALE NICOLOSI, 5 APRILE 2025, h.17

Aula Consiliare Comune di Nicolosi, Piazza Vittorio Emanuele, 1

Ai Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera verranno attribuiti 0.5 crediti formativi

con il patrocinio di:



Organizzazione:



# MONTAGNA

teatro fantastico per attori in movimento

## CONVEGNO NAZIONALE

Nicolosi, 5 Aprile 2025



### PROGRAMMA

#### Saluti e interventi istituzionali:

**Angelo Pulvirenti**  
*Sindaco di Nicolosi*

**Gaetano Rizzo**  
*Presidente U.S.S.I. Sicilia*

**Sebastiano Leonardi**  
*Presidente Comitato Regionale FIDAL Sicilia*

**Salvatore Gebbia**  
*Consigliere Nazionale FIDAL*

**Salvatore Pisana**  
*Fiduciario Tecnico FIDAL Sicilia*

**Gianfranco Belluomo**  
*Consigliere Regionale FIDAL Sicilia*  
*Il Campionato Europeo di Corsa in montagna*

#### Interventi:

**Enzo Pennone**  
*storico dello sport*

##### *Grandi attori dello sport in movimento verticale*

L'intervento è centrato sulla rivisitazione di grandi interpreti della storia dello sport, che hanno avuto nella montagna, e nelle sue appendici, boschi, sentieri, colline, il contesto più significativo per la realizzazione delle proprie performances. L'intervento sarà accompagnato dalla proiezione di alcuni filmati d'epoca.

**Paolo Germanetto**

*tecnico nazionale di Corsa in montagna*

##### *Giovani esploratori di corsa per i pendii*

L'intervento si propone la divulgazione della disciplina della corsa in montagna anche nei riguardi delle giovani generazioni, per coniugare il fatto tecnico-agonistico all'opportunità del contatto con la natura.

**Luciano Mica**  
*maestro dello sport*

##### *Poggi e colline nell'allenamento dei milers e marathon runners*

Il relatore metterà l'accento sull'importanza, sotto il profilo fisiologico e muscolare, della corsa in montagna, evoluzione naturalistica della corsa in salita, per gli specialisti del mezzofondo e i corridori di lunghe distanze.

**Mauro Proserpi**

*olimpionico di pentathlon moderno - maratoneta*

##### *Salendo verso le stelle*

L'intervento si basa sugli aspetti psicologici della corsa in montagna. L'impatto positivo che può avere sul soggetto in esercizio sportivo, proiettato verso altezze prima inimmaginabili.

#### Modera:

**Lucio Di Mauro**  
*(U.S.S.I. Sicilia)*



# Sabato, 5 Aprile 2025, alle ore 17

L'A.S.D. Goal and Brain, con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Sicilia, il Centro Studi & Ricerche FIDAL, l'U.S.S.I. Sicilia, ASS.I.T.A.L., e Alexandria, organizza il Convegno Nazionale:

## MONTAGNA

teatro fantastico per attori in movimento

**Relatori:**

**Enzo Pennone**

*Storico dello sport contemporaneo*

**Paolo Germanetto**

*Tecnico nazionale di corsa in montagna*

**Luciano Mica**

*Maestro dello Sport*

**Mauro Prosperi**

*Olimpionico di pentathlon moderno – maratoneta*

**Moderatore:**

**Lucio Di Mauro**

*U.S.S.I. Sicilia*

**Orari:**

H. 17.00-17.30: Saluti e interventi istituzionali

H. 17.30-18.50: Interventi relatori

Costo iscrizione: € 15,00 (per i tesserati a F.I.D.A.L. Sicilia, € 10,00), da versare a mezzo bonifico a favore di «A.S.D. Goal and Brain», Via Matteo Ricci, 21, Catania, sul conto corrente, IBAN IT74F010301690000003202895 – BIC/SWIFT: PASCITMMCAT

Per iscriversi: inviare e-mail a: [goalandbrain@gmail.com](mailto:goalandbrain@gmail.com), con copia della ricevuta del bonifico, indicando nome, cognome, numero tessera FIDAL, e indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro e non oltre Mercoledì 2 Aprile 2025.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per i tecnici di atletica leggera.