

# "VIRTUSIADI" 2016

*Circuito su pista Mezzofondo e velocità prolungata*

L'ASD Atletica Virtus Acireale in collaborazione con il Comitato Provinciale Fidal organizza un circuito su pista denominato "Virtusiadi 2016" riservato a due gruppi di specialità: **mezzofondo** (3000m-5000m-10000m) e **velocità prolungata** (400m-800m-1500m).

Data	Località	Prova
24/04	Campo Scuola	1^ Prova (10000m -1500m – 400m)
26/06	Campo Scuola	2^ Prova (5000m – 800m)
30/07	Campo Scuola	3^ Prova (3000m – 800m)
25/09	Campo Scuola	4^ Prova (3000m – 400m)
14/10	Campo Scuola	5^ Prova (5000m – 1500m)

## **NORME GENERALI DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:**

- ai fini della classifica tutti gli atleti devono essere regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2016 per le categorie A/J/S/Master M/F della provincia di Catania;
- ogni prova sarà autorizzata dal Comitato Provinciale FIDAL di Catania e avrà un suo programma orario. Le gare si svolgeranno in serie. La partecipazione verrà fatta mediante i tempi di accredito formulati all'atto dell'iscrizione;
- il circuito si articola in 5 prove nell'arco della stagione come da calendario allegato. Ogni atleta ai fini della classifica del circuito deve partecipare a 3 su 5 gare;
- i punteggi verranno assegnati secondo tabella di punteggio FIDAL per la relativa categoria di appartenenza (per le categorie J/P/S la tabella di riferimento è quella Assoluti)
- verranno effettuate due diverse classifiche, una femminile ed una maschile, relativa ai due gruppi di specialità. Chi totalizza la somma più alta vince il circuito di specialità. (non vi è distinzione di categoria in quanto i punteggi per le categorie Master vengono prese rispettivamente alla propria categoria di età);
- vengono assegnati dei bonus: 25 punti per coloro che partecipano alla 4^ prova e ulteriori 25 punti per coloro che partecipano alla 5^ prova.

## **ISCRIZIONI al circuito:**

con la partecipazione alle gare, si accede in automatico alla classifica del circuito relativa al gruppo di specialità.

## **ISCRIZIONI alle singole manifestazioni:**

Verranno esplicitati nei singoli regolamenti delle manifestazioni.

## **PREMIAZIONE FINALE:**

Per ogni gruppo di specialità verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne.