

# GIUSEPPE DISTEFANO

a cura di Michelangelo Granata

**Giuseppe Distefano** è nato a San Pietro Clarenza il 1° aprile 1941. L'atleta della Puntese S. Giovanni La Punta di Giacinto Bitetti, 72 anni, può vantare una straordinaria striscia di vittorie nel Campionato Italiano di Pentathlon Lanci Master che ha preso il via nel 1998 ed è giunto alla 16a edizione. Il clarentino - in pedana dal 1956 - ha conquistato tredici medaglie d'oro: le prime dieci di fila, spaziando in quattro categorie diverse. Questa catena della felicità è iniziata a Milano nel 2000 da M55, quindi i cinque anni interi da M60, quattro da M65 e si è interrotta nel 2010 a Macerata, quarto classificato a causa di tre nulli nel disco, pur vincendo alla fine il 1° Grand Prix Pentathlon Lanci Master per la categoria M65 con 9447 punti su tre prove. Dopo questa pausa, ha ripreso a vincere da M70 per tre anni consecutivi.

Occorre aggiungere che nel 2010 Distefano ha vinto ugualmente un titolo tricolore nella prima edizione del Campionato italiano **invernale** di Pentathlon Lanci Master a Bari.

## I suoi quattordici titoli italiani nel Pentathlon Lanci Master

		Martello	Peso	Disco	Giavelotto	Maniglione	Punti
1-Milano, 17/06/00	M55	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	<b>11,47 PR</b> (671)	<b>3204 PR</b>
2-Salerno, 26/05/01	M60	<b>40,77</b> (798)	10,97 (724)	<b>44,88</b> (879)	<b>36,09</b> (639)	<b>13,93 PR</b> (784)	<b>3824 PR</b>
3-Formia, 20/10/02	M60	38,69 (749)	<b>11,88</b> (795)	41,74 (806)	32,34 (557)	<b>15,38 PR</b> (880)	3787
4-Macerata, 12/10/03	M60	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
5-Napoli, 31/10/04	M60	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597
6-Roma, 15/10/05	M60	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	<b>15,72</b> (902)	3684
7-Macerata, 14/10/06	M65	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	<b>33,10 PR</b> (657)	15,33 (985)	4204
8-Lecce, 14/10/07	M65	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
9-Macerata, 11/10/08	M65	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	<b>15,99</b> (1033)	4106
10-Napoli, 11/10/09	M65	<b>39,40</b> (884)	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
11-Bari, 27/03/10*	M65	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
12-Bari, 15/10/11	M70	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
13-Napoli, 13/10/12	M70	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930
14-Bologna, 05/10/13	M70	35,41 (735)	9,79 (678)	25,16 (507)	28,37 (554)	15,64 (898)	3372

\*1° Campionato Italiano Invernale di Pentathlon Lanci Master

## Tutti i suoi Pentathlon Lanci (30)

		Martello	Peso	Disco	Giavelotto	Maniglione	Punti
1-Milano, 17/06/00	M55	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	<b>11,47 PR</b> (671)	<b>3204 PR</b>
2-Salerno, 26/05/01	M60	<b>40,77</b> (798)	10,97 (724)	<b>44,88</b> (879)	<b>36,09</b> (639)	<b>13,93 PR</b> (784)	<b>3824 PR</b>
3-Formia, 20/10/02	M60	38,69 (749)	<b>11,88</b> (795)	41,74 (806)	32,34 (557)	<b>15,38 PR</b> (880)	3787
4-Macerata, 12/10/03	M60	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
5-Catania, 16/10/04	M60	38,75 (751)	10,94 (722)	43,32 (842)	29,61 (498)	15,40 (881)	3694
6-Napoli, 31/10/04	M60	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597
7-Roma, 15/10/05	M60	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	<b>15,72</b> (902)	3684
8-Catania, 5/11/05	M60	38,78 (751)	10,90 (719)	41,20 (793)	29,93 (505)	14,27 (807)	3575
9-Catania, 8/07/06**-	M65	39,35 (883)	<b>10,86 PR*</b> (850)	<b>45,18 PR</b> (1007)	<b>29,97 PR</b> (580)	15,10 (968)	<b>4288 PR</b>
10-Poznań, 29/07/06-	M65	38,24 (853)	10,66 (832)	40,20 (877)	<b>30,33 PR</b> (589)	14,81 (947)	4098
11-Catania, 16/09/06-	M65	36,59 (809)	10,28 (798)	40,14 (875)	28,23 (538)	15,35 (986)	4006
12-Macerata, 14/10/06-	M65	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	<b>33,10 PR</b> (657)	15,33 (985)	4204
13-Catania, 10/11/06-	M65	40,10 (902)	10,31 (800)	39,99 (871)	28,60 (547)	15,59 (1004)	4124
14-Riccione, 14/09/07	M65	38,57 (862)	10,54 (821)	s.m. (0)	DNS	ass.	rit.
15-Lecce, 14/10/07	M65	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
16-Macerata, 11/10/08	M65	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	15,99 (1033)	4106
17-Catania, 31/10/08	M65	<b>40,25</b> (906)	10,34 (803)	41,84 (919)	30,10 (583)	<b>16,39</b> (1062)	4273
18-Napoli, 11/10/09	M65	39,40 (884)	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
19-Bari, 27/03/10	M65	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
20-Lecce, 15/05/10	M65	34,83 (694)	9,31 (647)	33,17 (636)	24,82 (424)	14,14 (779)	3180
21-Reggio Calabria, 05/06/10	M65	38,96 (794)	9,55 (667)	39,85 (795)	25,80 (446)	14,40 (796)	3498
22-Macerata, 09/10/10	M65	33,22 (655)	9,92 (697)	n.cl. (0)	24,41 (415)	13,34 (728)	2495
23-Reggio Calabria, 04/06/11	M70	<b>42,90</b> (924)	10,47 (734)	34,62 (751)	29,05 (571)	<b>17,21</b> (1002)	3982

<b>24-Catania, 15/09/11</b>	<b>M70</b>	40,84 (872)	<b>11,26 (800)</b>	<b>36,66 (805)</b>	31,37 (629)	16,76 (972)	<b>4078 PR</b>
<b>25-Bari, 15/10/11</b>	<b>M70</b>	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
<b>26-Messina, 27/07/12*</b>	<b>M70</b>	40,25 (857)	10,95 (774)	38,86 (863)	30,28 (601)	16,48 (954)	4049
<b>27-Napoli, 13/10/12</b>	<b>M70</b>	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930
<b>28-Catania, 26/04/13</b>	<b>M70</b>	38,87 (822)	10,58 (744)	33,15 (715)	28,81 (565)	16,24 (938)	3782
<b>29-Lecce, 02/06/13</b>	<b>M70</b>	39,81 (846)	10,40 (728)	35,64 (778)	30,41 (601)	16,86 (979)	3936
<b>30-Bologna, 05/10/13</b>	<b>M70</b>	35,41 (735)	9,79 (678)	25,16 (507)	28,37 (554)	15,64 (898)	3372

### **I Pentathlon Lanci in ordine di punteggio**

		Martello	Peso	Disco	Giavelotto	Maniglione	Punti
<b>1-Catania, 8/07/06**</b>	<b>M65</b>	39,35 (883)	<b>10,86 PR* (850)</b>	<b>45,18 PR (1007)</b>	<b>29,97 PR (580)</b>	15,10 (968)	<b>4288 PR</b>
<b>2-Catania, 31/10/08</b>	<b>M65</b>	<b>40,25 (906)</b>	10,34 (803)	<b>41,84 (919)</b>	30,10 (583)	<b>16,39 (1062)</b>	4273
<b>3-Macerata, 14/10/06</b>	<b>M65</b>	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	<b>33,10 PR (657)</b>	15,33 (985)	4204
<b>4-Catania, 10/11/06</b>	<b>M65</b>	40,10 (902)	10,31 (800)	39,99 (871)	28,60 (547)	15,59 (1004)	4124
<b>5-Lecce, 14/10/07</b>	<b>M65</b>	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
<b>6-Macerata, 11/10/08</b>	<b>M65</b>	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	15,99 (1033)	4106
<b>7-Poznań, 29/07/06</b>	<b>M65</b>	38,24 (853)	<b>10,66 (832)</b>	40,20 (877)	<b>30,33 PR (589)</b>	14,81 (947)	4098
<b>8-Catania, 15/09/11</b>	<b>M70</b>	40,84 (872)	<b>11,26 (800)</b>	<b>36,66 (805)</b>	<b>31,37 (629)</b>	16,76 (972)	<b>4078 PR</b>
<b>9-Messina, 27/07/12*</b>	<b>M70</b>	40,25 (857)	10,95 (774)	38,86 (863)	30,28 (601)	16,48 (954)	4049
<b>10-Catania, 16/09/06</b>	<b>M65</b>	36,59 (809)	10,28 (798)	40,14 (875)	28,23 (538)	15,35 (986)	4006
<b>11-Reggio Calabria, 04/06/11</b>	<b>M70</b>	<b>42,90 (924)</b>	10,47 (734)	34,62 (751)	29,05 (571)	<b>17,21 (1002)</b>	3982
<b>12-Lecce, 02/06/13</b>	<b>M70</b>	39,81 (846)	10,40 (728)	35,64 (778)	30,41 (601)	16,86 (979)	3936
<b>13-Napoli, 13/10/12</b>	<b>M70</b>	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930
<b>14-Bari, 15/10/11</b>	<b>M70</b>	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
<b>15-Napoli, 11/10/09</b>	<b>M65</b>	39,40 (884)	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
<b>16-Salerno, 26/05/01</b>	<b>M60</b>	<b>40,77 (798)</b>	10,97 (724)	<b>44,88 (879)</b>	<b>36,09 (639)</b>	<b>13,93 PR (784)</b>	<b>3824 PR</b>

<b>17-Formia, 20/10/02</b>	<b>M60</b>	38,69 (749)	<b>11,88</b> <b>(795)</b>	41,74 (806)	32,34 (557)	<b>15,38 PR</b> (880)	3787
<b>18-Catania, 26/04/13</b>	<b>M70</b>	38,87 (822)	10,58 (744)	33,15 (715)	28,81 (565)	16,24 (938)	3782
<b>19-Catania, 16/10/04</b>	<b>M60</b>	38,75 (751)	10,94 (722)	43,32 (842)	29,61 (498)	15,40 (881)	3694
<b>20-Roma, 15/10/05</b>	<b>M60</b>	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	<b>15,72</b> <b>(902)</b>	3684
<b>21-Napoli, 31/10/04</b>	<b>M60</b>	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597
<b>22-Catania, 5/11/05</b>	<b>M60</b>	38,78 (751)	10,90 (719)	41,20 (793)	29,93 (505)	14,27 (807)	3575
<b>23-Reggio Calabria, 05/06/10</b>	<b>M65</b>	38,96 (794)	9,55 (667)	39,85 (795)	25,80 (446)	14,40 (796)	3498
<b>24-Bari, 27/03/10</b>	<b>M65</b>	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
<b>25-Macerata, 12/10/03</b>	<b>M60</b>	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
<b>26-Bologna, 05/10/13</b>	<b>M70</b>	35,41 (735)	9,79 (678)	25,16 (507)	28,37 (554)	15,64 (898)	3372
<b>27-Milano, 17/06/00</b>	<b>M55</b>	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	<b>11,47 PR</b> (671)	<b>3204 PR</b>
<b>28-Lecce, 15/05/10</b>	<b>M65</b>	34,83 (694)	9,31 (647)	33,17 (636)	24,82 (424)	14,14 (779)	3180
<b>29-Macerata, 09/10/10</b>	<b>M65</b>	33,22 (655)	9,92 (697)	n.cl. (0)	24,41 (415)	13,34 (728)	2495
<b>30-Riccione, 14/09/07</b>	<b>M65</b>	38,57 (862)	10,54 (821)	s.m. (0)	DNS	ass.	rit.

\* La gara non è stata omologata.

\*\*L'atleta a Catania (08/07/06) al quinto lancio nel peso - pertanto extra pentathlon - si è migliorato ancora di tre centimetri (10,89).

**N.B. In grassetto i PRIMATI REGIONALI (PR) e i PERSONALI con il relativo punteggio per ogni lancio come M60, M65 e M70.**

**Peso degli attrezzi:**

**M55:** martello e peso 6 kg - disco 1,500 kg - giavellotto 800 g - martello m.c. 11,340 kg

**M60 e M65:** martello e peso 5 kg - disco 1 kg - giavellotto 600 g - martello m.c. 9,080 kg

**M70:** martello e peso 4 kg - disco 1 kg - giavellotto 500 g - martello m.c. 7,257 kg

## I quattordici titoli di Giuseppe Distefano ai Campionati Italiani Master all'aperto

1	Cesenatico	1988	M45	giavellotto	42,80
2	Cesenatico	1991	M50	disco	44,78
3	Viareggio	1992	M50	pentathlon	5291 punti
4	Milano	2000	M55	peso	11,35
5	Caorle	2004	M60	martellone	15,82
6	Comacchio	2005	M60	martellone	15,31
7	Cattolica	2009	M65	martellone	15,79
8	Cattolica	2009	M65	martello	38,25
9	Roma	2010	M65	martello	39,41
10	Roma	2010	M65	martellone	15,34
11	Comacchio	2012	M70	disco	39,70
12	Orvieto	2013	M70	disco	36,09
13	Orvieto	2013	M70	martellone	17,37
14	Orvieto	2013	M70	martello	39,84

### A **Matera**, l'8/9 giugno 1991, ha vinto il titolo italiano dell'**EPTATHLON** come **M50**:

100 (13"1), lungo (4,47), giavellotto (41,62), 400 (1'01"8), peso (12,46), alto (1,56), 1500 (5'44"1).

Totale **5921 punti**, migliore prestazione italiana M50.



Giuseppe Distefano nell'ultimo Campionato Italiano di Pentathlon Lanci Master a Bologna il 5 ottobre 2013.