

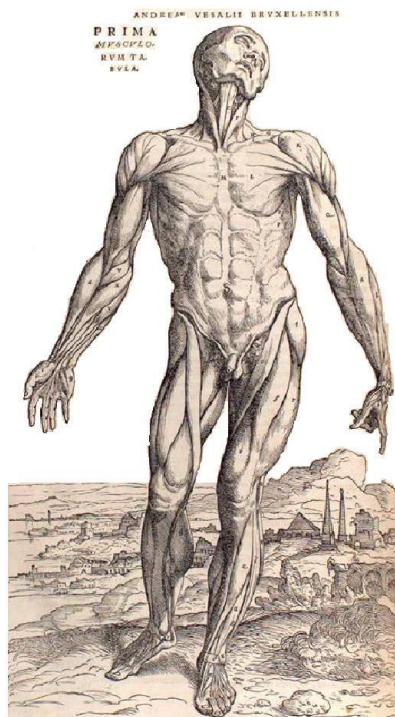


**AREA TECNICA REGIONALE**  
**2013 -2016**

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**COMITATO REGIONALE SICILIA**

## **CONVEGNO**

**“Aspetti tecnici e didattici di  
alcune specialità dell’Atletica Leggera”**



**Centro Studi FIDAL Sicilia**

**SFERRACAVALLLO (PALERMO) 28-29 DICEMBRE 2015**  
**AULA MAGNA HOTEL BELLEVUE**

## PROGRAMMA

### **“Aspetti tecnici e didattici di alcune specialità dell’Atletica Leggera”**

**SFERRACAVALLO (PALERMO) 28/29 DICEMBRE 2015**

#### **28 Dicembre Chairman: Prof. Liga Antonio Salvatore**

Ore 10,00 – 10,30 Accreditamento dei partecipanti al convegno

Ore 10,30 - 11,00 “Il contributo della componente aerobica nella gara dei 400 m piani - caso studio” Relatore : Prof. Scarpa Orazio

Ore 11,00 - 11,30 “Aspetti tecnici nel lancio del martello” Relatore: Prof. Mulè Giacomo

Ore 11,30 – 12,00 “Aspetti tecnici dei giovani nella specialità degli ostacoli” Relatore: Prof. Cannavò Rosario

Ore 12,00 – 12,30 “Metodologia di allenamento nella specialità del mezzofondo prolungato”  
Relatore: Prof. Polizzi Gaspare

Ore 12,30 – 13,15 Question time

Ore 13,15 Chiusura dei lavori della prima giornata

#### **29 Dicembre Chairman: Prof. Liga Antonio Salvatore**

Ore 9,00 – 9,30 “Lo Stretch shortening cycle” Relatore: Prof. Giaccone Marcello

Ore 9,30 – 10,00 “Aspetti tecnici nel getto del peso” Relatore: Prof. Siracusa Nicola

Ore 10,00 – 10,30 “Tecnica e didattica nella specialità della marcia” Relatore: Prof. Bandieramonte Franco

Ore 10,30 – 11,00 “Aspetti tecnici nelle specialità dei salti in estensione” Relatore: Prof. Basile Michele

Ore 11,00 – 11,30 “Aspetti tecnici e didattici nella specialità del salto con L’asta” Relatore: Prof. Dorio Leonardo

Ore 11,30 – 12,00 “Aspetti tecnici nel lancio del giavellotto” Relatore: Prof. Maiori Giuseppe

Ore 12,00 – 12,30 “Metodologia di allenamento nella specialità della maratona” Relatore: Prof. Ticali Tommaso

Ore 12,00 – 13,00 Question time

Ore 13, 00 Chiusura dei lavori e ritiro attestati