



Atletica Zafferana



Comune di Zafferana Etnea



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia

L'ASD Atletica Zafferana, con il patrocinio del Comune di Zafferana Etnea e in collaborazione con la FIDAL Sicilia e del Centro Studi FIDAL Sicilia organizza il convegno dal titolo:

“TECNICA E METODOLOGIA DI ALLENAMENTO DEL MARCIATORE”

Sala Consiliare – Comune di Zafferana Etnea
Zafferana Etnea (CT) – Sabato 20 Dicembre 2014

PROGRAMMA

- Ore 15:00** **Apertura del Convegno**
- Ore 15:15** *“Tecnica e metodologia della marcia”*
Relatore: Pietro Pastorini
- Ore 16:45** *“Cenni sulla regola 230 del R.T.I”*
Relatore: Davide Bandieramonte
- Break*
- Ore 17:30** *“Principi metodologici che accomunano marciatori e mezzofondisti”*
Relatore: Salvatore Pisana - Allenatore Nazionale
- Ore 18:45** *“Allenamento in stato di relativa ipossia: adattamenti biologici centrali e periferici”*
Relatore: Marcello Giaccone
- a seguire *Question time*

Moderatore: dott. Salvatore Leonardi

Relatori:

Sig. **Pietro Pastorini:** Allenatore specialista benemerito Fidal – Allenatore di Michele Didoni e Gianni Perricelli – Attualmente è allenatore della squadra di marcia Svizzera.

Sig. **Davide Bandieramonte** – Giudice di Marcia Nazionale

Prof. **Salvatore Pisana:** Allenatore Nazionale FIDAL – Allenatore di Giuseppe Gerratana

Prof. **Marcello Giaccone:** Allenatore specialista Fidal – Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Delle Attività Sportive Facoltà Di Scienze Motorie Università Degli Studi Di Palermo. Laurea ISEF. Professore a c. presso la Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi Di Palermo. Coordinatore scientifico Centro Studi e Ricerche F.I.D.A.L Sicilia. Allenatore specialista FIDAL (3° livello). Allenatore nazionale Federazione Italiana Canottaggio. Docente Formatore Federazione Italiana Di Atletica Leggera. Docente esperto Scuola Regionale Dello Sport C.O.N.I. Sicilia.

La partecipazione al convegno da diritto ai crediti formativi FIDAL.

Per informazioni sul convegno contattare il sig. Salvatore Leonardi (cell. 333.44.65.938) oppure via mail all'indirizzo ct405@fidal.it