



Comune di San Gregorio di
Catania



1[^] 21km in notturna staffetta e individuale San Gregorio di Catania, sabato 5 settembre 2015

La società A.S.D. Polisportiva Fiamma San Gregorio, con il patrocinio del Comune di San Gregorio di Catania e con la collaborazione della FIDAL Catania e del GGG "V. Pistrutto" Catania, organizza, per giorno 5 settembre la **1[^] 21 KM. IN NOTTURNA A STAFFETTA ED INDIVIDUALE**.

Categorie: Sono previste cinque categorie: 1) **21 km. Individuale maschile**; 2) **21 Km. individuale femminile**; 3) **Staffetta Maschile**; 4) **Staffetta Femminile**; 5) **Staffette Miste**. Le staffette saranno composte da tre atleti che percorreranno km. 7 ciascuno. Le staffette miste potranno essere composte indistintamente sia da due atleti uomini ed una atleta donna; sia da due atlete donne ed un atleta uomo, e saranno riuniti in un'unica categoria

Norme di partecipazione ed Iscrizioni: Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2015, tutti i possessori di Runcard, nonché tutti i tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e convenzionato con la FIDAL.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **mercoledì 02 settembre** a firma del presidente di società, al **fax: 095-2937008** oppure alla **e-mail: sicilia@tds-live.com** e dovranno contenere: cognome, nome, categoria Fidal, data di nascita, numero di tessera (Fidal, Ente di promozione sportiva) di ciascun atleta, specificando a quale prova si vuole partecipare – vedi categorie sopra. **Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.** I possessori di Runcard e i tesserati per gli E.P.S. dovranno inoltrare la copia della tessera e la copia del Certificato Medico Agonistico uso Atletica Leggera. Certificati Medici rilasciati per altri sport non verranno presi in considerazione.

Quote Iscrizioni:

La quota di partecipazione alla manifestazione è di **€ 10,00 (dieci)** per i partecipanti alla prova individuale, **€ 10,00 (dieci)** per i singoli partecipanti alle prove a Staffetta. Ai primi 150 atleti iscritti sarà garantito il pacco gara con la maglia tecnica, prodotti alimentari e gadgets offerti dagli sponsor.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria individuale maschile e femminile; i tre atleti vincitori della staffetta maschile; i tre atleti vincitori della staffetta femminile; i tre atleti vincitori della staffetta mista.

Percorso:

Circuito pianeggiante di mt. 880 da ripetere interamente per 24 volte escluso il primo giro nel quale saranno tolti 120 mt. Percorso: piazza della Repubblica (partenza/arrivo), via Dante Alighieri, via Fondo di Gullo, via Macello, corso Umberto.

Informazioni:

Per ulteriori chiarimenti cell. 3451277053 (Biagio Di Mauro)

PROGRAMMA ORARIO:

ORE 18,00:	Raduno e ritiro pettorali in Piazza della Repubblica
ORE 19,30:	Partenza di tutte le categorie, 24 giri, totale Km. 21,00
ORE 23,00:	Premiazione e a seguire Pasta Party, anguria, dolci e bevande

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, vigono le norme del R.T.I. e della FIDAL.