



Associazione  
Amici di San Rocco  
Linguaglossa



Patrocino  
COMUNE di LINGUAGLOSSA



## **XX GIORNATA DELLA CORSA - TROFEO PODISTICO SAN ROCCO**

### **GARE DI CORSA SU STRADA DEL CALENDARIO PROVINCIALE 2016 PER TUTTE LE CATEGORIE FIDAL**

### **LINGUAGLOSSA (Piazza San Rocco – Villa Milana)**

### **DOMENICA 7 AGOSTO 2016**

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA LINGUAGLOSSA, con il Patrocino dell'Amministrazione Comunale di Linguaglossa e la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL Catania e del Gruppo Giudici di Gara "Alfio Vittorio Pistrutto" di Catania, organizza la 20ª Giornata della Corsa e il 20° Trofeo Podistico San Rocco, manifestazione di corsa su strada del Calendario Provinciale Fidal Catania 2016.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

**POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIDAL PER L'ANNO 2016.**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE GLI ATLETI CON RUNCARD FIDAL O TESSERATI CON GLI EPS CONVENZIONATI CON LA FIDAL, ALLEGANDO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE COPIA DELLA LORO TESSERA 2016 E DI VALIDO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA. LIMITATAMENTE ALLE GARE ESORDIENTI POSSONO PARTECIPARE GLI ALUNNI DELLE SCUOLE ADERENTI AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2016, SE AUTORIZZATI DA UN GENITORE. PER GLI ATLETI MAGGIORENNI NON TESSERATI, SPROVVISTI DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA È PREVISTA SOLO UNA PROVA NON COMPETITIVA, SENZA CLASSIFICA E PREMI DI POSIZIONE SULLA DISTANZA MASSIMA DI 3,8 Km.

#### **ISCRIZIONI**

LE ISCRIZIONI SI RICEVERANNO **ENTRO MERCOLEDÌ 03-08-2016** SUI MODULI ISCRIZIONE FIDAL FIRMATI DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ DI APPARTENENZA CON L'INDICAZIONE DI NOME, COGNOME N. TESSERINO FIDAL E CATEGORIA, DI TUTTI GLI ATLETI DA ISCRIVERE E CON TASSA ATLETA/GARA DI **5 Euro (2 Euro PER LE CATEGORIE GIOVANILI)** DA VERSARE AL RITIRO DI BUSTE E PETTORALI:

**VIA E-MAIL all'indirizzo: CT515@fidal.it O VIA FAX al numero 095/643085.**

**ATTENZIONE: PER NESSUN MOTIVO VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA!**

#### **PROGRAMMA ORARIO E DISTANZE**

ORE 16.00 -16.45 RADUNO DEI CONCORRENTI PRESSO LA VILLA MILANA E LA CHIESA DI SAN ROCCO, RITIRO BUSTE SOCIETÀ E PETTORALI ATLETI SINGOLI.

#### **20ª GIORNATA DELLA CORSA**

ORE 17.00 300m (Maschili) e 300m (Femminili) ESORDIENTI B e C.

ORE 17.15 600m (Maschili) e 600m (Femminili) ESORDIENTI A.

ORE 17.30 950m RAGAZZI/E - ORE 17.45 1900m CADETTI/E, ALLIEVI/E.

**LA PREMIAZIONE DELLE CATEGORIE GIOVANILI AVVERRÀ SUBITO DOPO LA CONCLUSIONE DI OGNI GARA. SARANNO PREMIATI CON LE MEDAGLIE DEL VENTENNALE I PRIMI E LE PRIME TRE DI OGNI CATEGORIA E CON MEDAGLIETTA RICORDO TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI.**

#### **20° TROFEO PODISTICO SAN ROCCO**

ORE 18.15 PARTENZA PRIMA BATTERIA: DONNE, SM55 E OLRE, ISCRITTI ALLA NON COMPETITIVA, CHE PERCORRERANNO 3800 metri circa (4 giri di un circuito cittadino di 950m).

ORE 19.00 PARTENZA SECONDA BATTERIA: Juniores, Promesse, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, CHE PERCORRERANNO 7600 metri circa (8 giri di un circuito cittadino di 950m).

**ORE 20.00 PREMIAZIONE VINCITORI ASSOLUTI E CLASSIFICATI POSIZIONI DI TESTA I E II BATTERIA.**

#### **PREMI**

**SARANNO PREMIATI CON IL VENTESIMO TROFEO LA PRIMA ASSOLUTA (GARA 3800m) E IL PRIMO ASSOLUTO (GARA 7600m), CON PRODOTTI TIPICI LOCALI I PRIMI 5 OVER55 E LE PRIME 3 OVER50 DELLA GARA DI 3800m.**

### **MONTEPREMI PER I PRIMI 10 CLASSIFICATI GARA MASCHILE 7600 m E PER LE PRIME 5 CLASSIFICATE GARA FEMMINILE 3800 m**

(L'ELENCO DEI PREMI SARÀ PUBBLICIZZATO SUL SITO DELLA MANIFESTAZIONE E CON COMUNICATI STAMPA LA SETTIMANA ANTECEDENTE A QUELLA DI SVOLGIMENTO DELLA GARA, CONCORRONO AI PREMI SOLO I TESSERATI FIDAL, COMPRESI RUNCARD)

12° MEMORIAL "DOMENICO VALASTRO" AL PRIMO LINGUAGLOSSESE,

10° MEMORIAL "ANTONINO MACCARONE" ALLA SOCIETÀ PIÙ NUMEROSA E 4° MEMORIAL "SALVATORE CAGGEGI" AL CONCORRENTE PIÙ ANZIANO, NON INSIGNITI DELLO STESSO PREMIO NELLE PRECEDENTI EDIZIONI.

**PACCO GARA CON GADGET RICORDO DEL VENTENNALE A FINE PROVA CON LA RICONSEGNA DEL PETTORALE.**

**DETTAGLI, INFORMAZIONI, CHIARIMENTI SU ISCRIZIONI :**

- **ATLETICA LINGUAGLOSSA TEL. 3400022811, ATLLING@LIBERO.IT, <http://digilander.libero.it/atleticalinguaglossa>**

- **COMITATO PROVINCIALE FIDAL CATANIA [info@fidalcatania.it](mailto:info@fidalcatania.it), [www.fidalcatania.it](http://www.fidalcatania.it)**

- **SITO INTERNET UFFICIALE: <http://digilander.libero.it/mmpcsroccoling/sitotrofeosanrocco>**

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLE NORME GENERALI DELLA FIDAL. GLI ORGANIZZATORI PUR PRODIGANDOSI PER LA PERFETTA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE E PUR GARANTENDO UN' ADEGUATA ASSISTENZA SANITARIA, DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ, PER EVENTUALI DANNI A PERSONE O COSE CHE POSSANO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LE GARE.