



1° GRAND PRIX DEL SOLE **AMATORI / MASTER**

MISTERBIANCO (CT) 6 LUGLIO e 14 SETTEMBRE 2013
REGOLAMENTO

La **A.S.D. SAL CATANIA** e l'**A.S.D. PUNTESE**, con la collaborazione della **FIDAL Catania** e dell'**ASSESSORATO ALLO SPORT DEL COMUNE DI MISTERBIANCO** organizza il
1° GRAND PRIX DEL SOLE su pista Amatori/Master.

Il Grand Prix del Sole è riservato agli amatori master e si articola in due giornate, la prima il 6 luglio e la seconda il 14 SETTEMBRE. Le gare si disputeranno al campo V. Mazzola di Misterbianco (Ct)

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due gare nella stessa giornata. Gli iscritti a gare di corsa e marcia dai 1000 metri in su non possono disputare gare superiori ai 200 m. che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

La classifica finale del Gran Prix sarà compilata per gruppi di specialità. L'atleta sarà classificato in base alla somma dei due migliori punteggi ottenuti in due giornate diverse nello stesso gruppo di specialità. Ogni atleta può concorrere a un massimo di due gruppi diversi di specialità nelle due giornate.

- 1) **VELOCITA' : 100-200-400**
- 2) **MEZZOFONDO VELOCE: 800-1500**
- 3) **MEZZOFONDO PROLUNGATO: 3000-5000**
- 4) **SALTI: alto- lungo-triplo**
- 5) **MARCIA: km.3 F – km. 5 M.**

Saranno utilizzate le tabelle MASTER 2007.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla ct361@fidal.it entro 3/7/2013 (1° giornata) ed entro il 11/9/2013 (2° giornata) sull'apposito modulo, debitamente compilato e firmato dal Presidente di Società.

La tassa è di € 4.00 (quattro) atleta gara. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige quello tecnico della Fidal e le norme sull'attività Amatori/Master. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, atleti, animali o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento delle gare.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO CON FOTOFINISH

LE GARE SONO APERTE ANCHE ALLE CATEGORIE ALLIEVI/E E ASSOLUTE MASCHILI E FEMMINILI COME CONTORNO (QUESTE CATEGORIE NON CONCORRONO AL GP)

GARA DI CONTORNO 1^ giornata: 4 X100 ASSOLUTA FEMMINILE E MASCHILE

M. 400 HS FEMMINILE E MASCHILE

MARCIA ESORDIENTI KM 1 – RAGAZZI/E KM 2 – CADETTE KM 3 – CADETTI KM 4

QUOTA ISCRIZIONE MARCIA GIOVANILE SINO A CADETTI € 1.00

PROGRAMMA ORARIO
STADIO V. MAZZOLA - MISTERBIANCO

1^ GIORNATA	SABATO 6 Luglio	2^ GIORNATA	SABATO 14 Settembre
16.30	Riunione Giuria e concorrenti	15.00	Riunione Giuria e concorrenti
17.15	4 X 100 F - M		
17.30	M.100 –ALTO	16.00	M. 100
17.50	M. 800	16.30	MARCIA KM.3 F /KM.5 M
18.10	M. 400 – LUNGO	16.30	ALTO - LUNGO
18.30	MARCIA (Tutte le categorie)	17.15	M. 200
19.15	M.400 HS		
19.25	M. 3000	18.00	M. 1500 - TRIPLO
		18.30	M. 5000