



Scuola di Atletica

Leggera

Catania



“La Primavera dell’Atletica”
18° Trofeo Speedy Gonzales



Catania 26 aprile 2013 – Campo Scuola

Campionati Provinciali Individuali Master OPEN di Pentathlon Lanci

1^ Giornata Campionati Provinciali Individuali Assoluti OPEN

Specialità valide: Lanci – Asta – 3000 st

1. La Scuola di Atletica Leggera Catania in collaborazione con il C.P. FIDAL organizza una manifestazione di Atletica Leggera aperta a tutte le categorie FIDAL.
2. Possono partecipare con i loro atleti alla manifestazione tutte le società della regione e le scuole di Catania e Provincia con un numero illimitato di atleti.

3. Programma Tecnico

Pentathlon Lanci Master M e F

Cadetti/e : 80 – martello- giavellotto – peso – disco – Asta - 3000

All/Ass/Am/Mas F : Asta - m. 400 - m.800 -3000 – 3000 st - Martello, Disco, Giavellotto, Peso

All/Ass/Am/Mas M : Asta – m.400 – m. 800 – 3000 – 3000 st - Martello, Disco, Giavellotto, Peso

4. Premiazione

Saranno premiati i primi sei delle gare giovanili di velocità , per la categoria B e C saranno premiati i primi di ogni serie con medaglia non sono previste premiazioni per tutte le altre gare.

5. Iscrizioni

Si accetteranno su carta intestata della società o della scuola entro e non oltre le ore 24.00 del 24 aprile 2013 alla e-mail: ct361@fidal.it

La tassa gara è di € 2.00 per le categorie giovanili sino a cadetti , € 10.00 per il Pentathlon Lanci e € 4.00 Assoluti

Per informazioni tel. 095/449298 349/1819781

Per quanto non previsto valgono le norme emanate dalla Fidal.

La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni che potrebbero accadere a persone, animali e cose prima durante e dopo la manifestazione.

Programma orario 26 aprile

Ore 14.00 - Riunione Giuria e concorrenti

Ore 14.30 – Martello, Peso , Disco, Giavellotto Cadetti/Allievi/Assoluti M/F + Pentathlon Lanci Master a seguire: Peso – Disco – Giavellotto – Martello MC

I concorrenti delle gare di lanci individuali devono presentarsi alle ore 14 poiché verranno inseriti all’interno delle specialità del Pentathlon Lanci

Ore 15.00 – Termine ultimo iscrizioni in campo solo per le categorie giovanili.

Ore 16.00 - m.30 Esordienti “C” serie Asta - Cadetti/Allievi/Assoluti M/F

Ore 16.20 - m.50 Esordienti “B” serie

Ore 16.50 - m.50 Esordienti A M/F Batterie

Ore 17.10 - m.60 Ragazzi/e Batterie

Ore 17.30 - m.80 Cadetti/e Batterie

Ore 18.00 – Finali categorie Esordienti – Ragazzi - Cadetti M/F

Ore 18.10 – m. 400 F

Ore 18.15 – m. 400 M

Ore 18.20 – m. 800 F

Ore 18.30 – m. 800 M

Ore 18.45 – m.3000 Cad/All/Ass/Am F

Ore 19.00 – m.3000 Cad//All/Ass/Am M

Ore 19.15 – m.3000 st All/Ass/Am F

Ore 19.30 – m.3000 st All/Ass/Am M

Il Programma orario potrà subire variazioni in base al numero d’iscritti.

Cronometraggio elettrico con fotofinish