



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

NORME ATTIVITA' PROVINCIALE PROMOZIONALE 2015

Approvato dal Consiglio Provinciale del 27/02/2015

GENERALITA'

Per le norme tecniche inerenti la stagione agonistica 2015 del settore promozionale non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai consigli Federali Regionali e Nazionali

ESORDIENTI B-C

L'attività per questa fascia d'età è da considerarsi LUDICO – SPORTIVA pertanto non saranno istituiti Campionati Provinciali. Tuttavia non si vieta nelle manifestazioni provinciali l'inserimento di attività sportiva dedicata a questa età con distanze e specialità da concordare con il FTP.

La FIDAL Catania, di concerto con le ASD che effettuano attività con queste fasce d'età, organizzerà degli incontri per pianificare dell'attività che includa dei PERCORSI MOTORI di base che hanno come obiettivo principale quello di far giocare i bambini e creare interesse e spettacolarità per i genitori.

ESORDIENTI A – RAGAZZI – CADETTI

Riepilogo delle attività previste durante la stagione:

- ✓ Campionato Individuale di Corsa Campestre
- ✓ Campionato di Società di Corsa Campestre
- ✓ Campionato Individuale di Corsa su Strada
- ✓ Campionato di Società di Corsa su Strada
- ✓ Campionato Staffette su Pista
- ✓ "Relay Day" - Staffette su Strada
- ✓ Campionato Individuale su Pista
- ✓ Campionato di Società su Pista "Light"
- ✓ Campionato di Società di Marcia su Pista
- ✓ Campionato Individuale Prove Multiple
- ✓ Campionato di Società di Prove Multiple
- ✓ Campionato Individuale di Specialità
- ✓ Campionato di Società di Specialità
- ✓ Programma Incentivo Attività Promozionale





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

CAMPIONATO INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre e di Corsa su Strada, con un numero illimitato di atleti. Esordienti M/F 500+800m, Ragazze 1000m, Ragazzi 1500m, Cadette 2000m, Cadetti 2500m. I Campionati, sia quello Individuale, sia quello Societario, si svolgeranno in un'unica giornata. Nel caso in cui pervenissero **più** richieste dagli organizzatori, i Campionati si disputeranno in maniera distinta, uno per ogni giornata.

La Classifica Individuale, per ogni categoria e sesso, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di atleti tesserati per Società della provincia di Catania.

Ai fini della classifica di Società, per ogni categoria e sesso, se **N** è il numero degli atleti classificati, saranno attribuiti **N** punti al primo atleta classificato, **N-1** punti al secondo, **N-2** punti al terzo e così via a scalare, fino al **N**-esimo atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli atleti classificati. Si aggiudica il Campionato, per ogni categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale tra gli atleti classificati.

CAMPIONATO STAFFETTE SU PISTA

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta può partecipare a una sola staffetta. ESO 4x50m. RAG 4x100m, 3x800m. CAD 4x100m, 3x1000m.

“RELAY DAY” - STAFFETTE SU STRADA

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Staffette. Ogni staffetta sarà costituita da **una coppia** di atleti. ESO 2x500m, RAG 2x1000m, CAD 2x1500m. Ogni atleta può prendere parte a **UNA** sola staffetta. Per ogni categoria, è possibile costituire anche staffette miste per sesso. Le Società potranno pertanto schierare coppie di atleti che potranno concorrere in tre diverse distinte classifiche, Femminile, Maschile, Mista. Per ogni categoria, saranno elaborate **TRE** Classifiche di Società, Femminile, Maschile e Mista.

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo atleta è regolata dalle norme regionali. Ogni atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate.

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

Esordienti M/F (unica giornata): 50m – 50m hs – 600m – Marcia 1km – Salto in Alto – Salto in lungo (battuta libera di 1m x 1m, distante dalla buca da 0,50m a 1,50m) - Lancio del Vortex.

Ragazze/i (unica giornata): 60m – 60m hs – 1000m – Marcia 2km – Salto in Alto – Salto in lungo (battuta 1 m) – Lancio del Vortex – Peso Gomma 2kg



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Cadette/i (due giornate): 80m – 300m – 1000m – 2000m – 80m/100m hs – 300hs – 1200st – Marcia 3/4km – Salto in Alto – Salto in lungo – Salto Triplo – Salto con l'Asta – Giavellotto 400/600gr – Peso 3/4kg – Disco 1/1,5 kg – Martello 3/4kg.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA "LIGHT"

Per partecipare al Campionato è necessario che ogni Società richieda l'adesione entro il **31 MARZO 2015**. Il Campionato si svolgerà in un'unica giornata. Ogni Società potrà schierare **UN** atleta per gara più **UNA** staffetta. Ogni Atleta può partecipare a **UNA** sola gara + la staffetta.

Esordienti, 50m – 50m hs – 600m – Salto in lungo - Vortex – Marcia 1Km - 4x50m.

Ragazze/i, 60m – 60m hs – 1000m – Salto in Lungo – Vortex – Marcia 2km – 4x100m.

Cadette/i, 80m – 80m/100m hs – 1000m – Marcia 3/4km – Salto in Lungo – Salto in Alto – Peso 3/4kg – 4x100m.

In ogni gara, per ogni categoria e sesso, sarà assegnato **1** punto al primo atleta classificato, **2** punti al secondo atleta classificato e così via a scalare. Ogni società potrà scartare **UNO** dei **7** punteggi ottenibili nelle diverse specialità, per ogni Società saranno pertanto considerati i migliori **6** punteggi ottenuti, indipendentemente dalla specialità. Solo nella categoria Cadette/i si potranno scartare **DUE** punteggi.

Ai fini della Classifica di Società, per ogni categoria e sesso, saranno classificate, prima le Società con **6** punteggi, poi quelle con **5**, e così via a scalare, per tutte le Società. Si aggiudica il Campionato, per ogni categoria e sesso, la Società che, sommando i migliori **6** punteggi, otterrà il punteggio minore. Qualora nessuna Società riuscisse a ottenere un minimo di **6** punteggi, si aggiudica il Campionato la Società che sommando i migliori **5** punteggi, otterrà il punteggio minore e così via a scalare, fino a un minimo di **3** punteggi. In caso di parità di punti, si aggiudica il Campionato, la Società che ha ottenuto il punteggio minore in una delle singole specialità, e così via a scalare, per tutte le specialità, fino a discriminare la Società vincitrice.

CAMPIONATO DI SOCIETA' di MARCIA su PISTA

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Il Campionato si svolgerà in un'unica giornata. ESO 1Km, RAG 2Km, Cadette/i 3/5 Km. La Classifica di Società, per ogni categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi a tabella degli atleti classificati. Si aggiudica il Campionato, per ogni categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità si aggiudica il Campionato, la Società il cui atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale.

CAMPIONATO INDIVIDUALE PROVE MULTIPLE CAMPIONATO DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Prove Multiple, con un numero illimitato di atleti.

Esordienti [Triathlon (50m – Vortex – Lungo)]. Le gare si svolgeranno in un'unica giornata.

Ragazzi [Tetrathlon (60hs – Vortex – lungo – 600)]. Le gare si svolgeranno in un'unica giornata.

Cadette [Pentathlon (80hs – alto – giavellotto – lungo – 600)]; **Cadetti** [Esathlon (100hs – alto – giavellotto – lungo – Disco – 1000)]. Le gare si possono svolgere in unica o due giornate, a discrezione del Comitato Regionale.

Ogni atleta deve coprire **TUTTE** le prove previste dalla categoria. La Classifica Individuale, per ogni categoria e sesso, sarà stilata considerando per ogni atleta, la somma dei punti ottenuti in **TUTTE** le prove multiple previste dalla categoria, calcolati



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta. Si aggiudica il Campionato Individuale, l'atleta con punteggio più alto. In caso di atleti a parità di punti, si aggiudica il Campionato l'atleta che in una delle specialità ha ottenuto il punteggio più alto.

La Classifica di Società, per ogni categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei punteggi individuali degli atleti. Si aggiudica il Campionato, per ogni categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità si aggiudica il Campionato, la Società il cui atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale.

CAMPIONATO INDIVIDUALE DI SPECIALITA' CAMPIONATO DI SOCIETA' DI SPECIALITA'

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di atleti.

Ragazze/i

GRUPPO VELOCITÀ e OSTACOLI: 60m – 60hs

GRUPPO MEZZOFONDO e MARCIA: 1000m – 2km

GRUPPO SALTI: Alto – Lungo

GRUPPO LANCI: Peso – Vortex

Cadette/i

GRUPPO VELOCITÀ: 80m – 300m

GRUPPO OSTACOLI: 80hs/100hs – 300hs

GRUPPO MEZZOFONDO e Marcia: 1000m – 2000m – 1200 st – Marcia 3km/4km

GRUPPO SALTI: Alto – Lungo – Asta – Triplo

GRUPPO LANCI: Peso – Martello – Disco – Giavellotto

Nei gruppi con **DUE** specialità possono essere presi un massimo di **4** punteggi, massimo **2** per ogni gara. È obbligatorio coprire le **DUE** specialità di ogni gruppo.

Nei gruppi con **QUATTRO** specialità, possono essere presi un massimo di **6** punteggi, massimo **2** per ogni gara. È obbligatorio coprire almeno **TRE** specialità di ogni gruppo.

La Classifica Individuale, per ogni gruppo di specialità, categoria e sesso, sarà stilata considerando per ogni atleta la somma dei punteggi delle prove coperte, calcolati secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta. Si aggiudica il Campionato di Specialità, l'atleta con punteggio più alto. In caso di parità, sarà classificato primo l'atleta che ha sommato meno punteggi. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, l'atleta che ha realizzato il migliore punteggio a tabella in una delle prove coperte.

La Classifica di Società, per ogni gruppo di specialità, categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei punteggi individuali degli atleti. Si aggiudica il Campionato, per ogni gruppo di specialità, categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società il cui atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale.

Sono validi tutti i risultati ottenuti entro il 31 OTTOBRE 2015. In seguito le società provvederanno alla compilazione dell'apposito modulo e invieranno la documentazione entro e non oltre il 15 NOVEMBRE 2015 al comitato FIDAL CATANIA.

Progetto Incentivo Attività Promozionale

Allo scopo di incentivare l'attività del Settore Giovanile, nel corso della Stagione Agonistica 2015 la FIDAL Provinciale intende avviare un Programma di Monitoraggio e Valutazione dell'attività svolta dalle Società nel settore promozionale e, sulla base del volume di attività complessivamente svolta da tutte le Società partecipanti in ambito Provinciale, destinerà un budget da distribuire alle Società in funzione delle risorse disponibili a fine stagione. Entro il **31 Dicembre 2015**, sarà pertanto redatta una **Graduatoria** estesa a tutte le Società regolarmente Affiliate della Provincia di Catania, in funzione dell'attività svolta, su Pista, su Strada, e di Cross. Ai fini della Graduatoria, saranno considerate utili per il Programma di Incentivo, **TUTTE** le Gare



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

disputate dagli atleti di **TUTTE** le Società partecipanti nelle Categorie **ESOA, RAG** e **CAD**, in **TUTTE** le **Manifestazioni** patrocinate dalla **FIDAL Provinciale**, siano esse Gare Istituzionali o gare Open. La Graduatoria sarà stilata tenendo in considerazione **TUTTE** le Specialità di Corsa quali Velocità, Ostacoli, Mezzofondo, e Salti, Lanci, Staffette, Marcia, Cross, Strada (**Parametro Attività**), **TUTTI** i Campionati Individuali e Societari (**Parametro Titoli**), il **NUMERO** di atleti tesserati (**Parametro Atleti**).

Parametro Attività. Per ogni manifestazione a ogni Società, saranno assegnati tanti Punti quanti sono gli atleti partecipanti a quella data gara. Esempio: [Salto in Lungo, x **3** Atleti] = **3** Punti; [Staffetta, **4x100**] = **4** punti; [80 Hs, x **5** Atleti] = **5** Punti; [Salto in Alto, x **1** Atleta] = **1** Punto.

Parametro Titoli. Per ogni Società, saranno assegnati **3** Punti per ogni Primo Posto ottenuto in un qualsiasi Campionato Individuale o Societario, **2** Punti in caso di secondo posto, **1** Punto in caso di terzo posto. Esempio: [Primo Posto Campionato di Società di Corsa su Strada] = **3** Punti; [Terzo Posto Campionato di Società su Pista] = **1** Punto; [Secondo Posto Campionato Individuale di Corsa su Strada] = **2** Punti; [Primo Posto Campionato Individuale di Specialità] = **3** Punti.

Parametro Atleti. Per ogni Società, saranno assegnati tanti Punti quanti sono gli atleti tesserati alla fine dell'anno sommando i tesserati della categoria ESOA, RAG e CAD. Esempio: [Atleti Tesserati 27] = **27** Punti. Esempio: [Atleti Tesserati 18] = **18** Punti.

A fine stagione agonistica, per ogni Società, sarà valutato il punteggio complessivo ottenuto, sommando i punteggi ottenuti per ogni parametro in tutte le manifestazioni disputate e verrà stilata la Graduatoria, estesa a tutte le Società. Il budget sarà ripartito alle Società in maniera proporzionale al punteggio ottenuto in Graduatoria e con criteri di arrotondamento a soglie che verranno definiti in seguito. Sarà comunque definito anche un contributo minimo di soglia, uguale ovviamente per tutte le Società partecipanti, corrispondente ad un livello di attività e quindi di punteggio Societario minimo, al di sotto della quale non verrà ripartito alcun contributo. La graduatoria definitiva pertanto, riporterà, per ogni Società, il punteggio ottenuto e il contributo spettante.