

**46° CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER M/F Open**  
Catania (CT) - Campo Scuola - Sabato 26 e domenica 27 agosto 2023

Organizzazione: CT675 ASD Goal and Brain

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'ASD Goal and Brain organizza la 46ª edizione dei Campionati Regionali Individuali su Pista Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

La manifestazione si svolgerà sabato 26 e domenica 27 agosto 2023 presso Il Campo Scuola di Catania in Via Grasso Finocchiaro (CT).

**PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI**

GARE FEMMINILI	GARE MASCHILI
<b>1ª GIORNATA</b> 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100hs (35/39) 80hs (40 ed oltre) - 4x100 Asta - Lungo Peso - Martello – Martello m.c.	<b>1ª GIORNATA</b> 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi (35/59) – 2000 siepi (60 ed oltre) - 110hs (35/49) – 100hs (50/69) 80hs (70 ed oltre) – 4x100 Asta - Lungo Peso - Martello - Martello m.c.
<b>2ª GIORNATA</b> 200 - 800 - 5000 - 400hs (35/49) – 300hs (50/69) 200hs (70 ed oltre) – 4x400 Alto - Triplo Disco - Giavellotto Marcia 5000 m	<b>2ª GIORNATA</b> 200 - 800 - 5000 - 400hs (35/59) – 300hs (60/79) 200hs (80 ed oltre) – 4x400 Alto - Triplo Disco - Giavellotto Marcia 5000 m

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di sei gare individuali, cinque gare individuali più una staffetta, oppure quattro gare individuali più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, o a tre gare individuali.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

## **NORME TECNICHE**

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.

Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:

- (a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
- (b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;
- (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.

Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale, alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età. Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria per ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età sarà assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2023.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni andranno effettuate esclusivamente tramite la **procedura on Line** entro le **ore 24 di martedì 22 agosto**.

**Quote di Iscrizione: €5,00** gara individuale - **€ 6,00** staffetta

Modalità di pagamento: esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a:

### **ASD Goal And Brain**

IBAN: IT74F0103016900000003202895, Banca Monte Paschi di Siena SPA

Causale: iscrizioni camp. Reg. Ind. Master, cod. soc. e n. atleti

Inviare la ricevuta a: [ct@675@fidal.it](mailto:ct@675@fidal.it) e a [gmiraldi6@gmail.it](mailto:gmiraldi6@gmail.it)

## **ISCRIZIONI IN RITARDO**

Dopo il 22 agosto le società hanno facoltà di iscrivere atleti "in ritardo" (per un massimo di 5 "atleti gara" per società) fino alle ore 16:00 di venerdì 25 agosto, inviando una e-mail a [ct@675@fidal.it](mailto:ct@675@fidal.it) e a [gmiraldi6@gmail.it](mailto:gmiraldi6@gmail.it). È previsto il pagamento di un'ammenda di € 20,00 per "atleta-gara", oltre alla prevista taxa di iscrizione. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.

## **CONFERMA ISCRIZIONI**

La conferma delle iscrizioni andrà effettuata al ritiro dei pettorali, pena l'esclusione dalla gara.

**ACCESSO ALLA CALL ROOM**

Corse: 20 minuti prima della gara

Concorsi: 30 minuti prima della gara

**CRONOMETRAGGIO:**

☒lettrico a cura della F.I.Cr.

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

Gianfranco Belluomo - 348 962 8608

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL. Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.

**RECLAMI**

I reclami dovranno essere presentati, nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I., per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato, versando la relativa tassa.

**Diritti d'immagine**

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

**Responsabilità – Privacy**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>					
<b>1ª giornata - sabato 26 agosto</b>			<b>2ª giornata - domenica 27 agosto</b>		
	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>		<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
<b>15:00</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>		<b>15:00</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>	
<b>15:30</b>	<b>Martello</b>	<b>Martello</b>	<b>15:30</b>	<b>Giavellotto</b>	<b>Giavellotto</b>
<b>16:30</b>	<b>80 Hs (40 e oltre)</b>	<b>80 Hs (70 e oltre)</b>	<b>15:45</b>	<b>200 Hs 70 e oltre</b>	<b>200 Hs 80 e oltre</b>
<b>16:40</b>	<b>100 Hs (35/39)</b>	<b>100 Hs (50/69)</b>	<b>16:00</b>	<b>300 Hs 50/69</b>	<b>300 Hs 60/79</b>
<b>16:50</b>		<b>110 Hs (35/49)</b>	<b>16:15</b>	<b>400 Hs 35/49</b>	<b>400 Hs 35/59</b>
<b>17:00</b>	<b>Martello con maniglia corta</b>	<b>Martello con maniglia corta</b>	<b>16:15</b>	<b>Alto</b>	<b>Alto</b>
<b>17:00</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>16:30</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
<b>17:30</b>	<b>Lungo</b>	<b>Lungo</b>	<b>17:00</b>	<b>Disco</b>	<b>Disco</b>
<b>17:45</b>	<b>1.500</b>	<b>1.500</b>	<b>17:15</b>	<b>800</b>	<b>800</b>
<b>18:00</b>	<b>Peso</b>	<b>Peso</b>	<b>17:30</b>	<b>Triplo</b>	<b>Triplo</b>
<b>18:15</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>17:30</b>	<b>Marcia 5000 m</b>	<b>Marcia 5000 m</b>
<b>18:35</b>	<b>2000 siepi</b>	<b>2000 siepi (60 e oltre)</b>	<b>18:15</b>	<b>5000</b>	<b>5000</b>
<b>18:50</b>		<b>3000 siepi (35/59)</b>	<b>19:15</b>	<b>4x400</b>	<b>4x400</b>
<b>19:00</b>	<b>Asta</b>	<b>Asta</b>			
<b>19:15</b>	<b>4x100</b>	<b>4x100</b>			

Eventuali modifiche al programma orario saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti