



BOZZA NORME ATTIVITÀ PROVINCIALE AREA ASSOLUTA/SENIOR/MASTER 2018

(Approvato dal Consiglio Provinciale del 16/02/2018)

Generalità

Le norme riportate in questo documento si riferiscono all'attività della Stagione Agonistica 2018, principalmente per il Settore ASSOLUTO/SENIOR /MASTER.

Per le norme tecniche non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai Consigli Federali Regionali e Nazionali.

Indice delle Attività 2018

Manifestazioni	Pag.01
Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre	Pag.02
Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada	Pag.02
Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna	Pag.02
Campionato Individuale su Pista m. 10000	Pag.03
Campionato Individuale su Pista	Pag.03
Campionato di Società Allievi/e COPPA CATANIA	Pag.03
Campionati di Società Assoluti COPPA CATANIA	Pag.04
Campionato Individuale e di Società Assoluti per Gruppi di Specialità	Pag.04
Campionato Assoluto Challenge	Pag.06
Gran Prix Provinciale di Corsa	Pag.06

Manifestazioni

Le Manifestazioni Istituzionali saranno organizzate dal Comitato Provinciale in collaborazione con altre Società presenti sul territorio che ne fanno richiesta. Le Manifestazioni non Istituzionali saranno organizzate esclusivamente dalle Società ma dovranno comunque essere approvate dal Comitato Provinciale. L'Assegnazione delle Manifestazioni alle Società richiedenti sarà in funzione di criteri che saranno discussi in seno al Comitato.

Allo scopo di ottimizzare la ripartizione dei costi e potenziare nello stesso tempo l'utilizzo di risorse e attrezzature a favore degli Atleti, il Comitato suggerisce l'organizzazione di Manifestazioni congiunte tra più Società Organizzatrici.

Attività SENIOR/MASTER

Il Comitato rivolge doverosa attenzione e ringraziamenti agli Atleti appartenenti alle categorie SENIOR/MASTER, sempre numerosi e partecipi alle gare loro dedicate.

La loro inossidabile attività rappresenta una grande risorsa per il Comitato, il quale si augura che tali categorie si ramifichino sempre più nelle varie discipline dell'atletica leggera.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre
Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada
Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre, di Corsa su Strada e di Corsa in Montagna, con un numero illimitato di Atleti. Le distanze di gara in funzione della Categoria degli Atleti, dovranno essere come di seguito indicato:

- **ALL, M/F :** **3000÷4000m**
- **JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F:** **4000÷5000m**

La Classifica Individuale, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Ai fini della Classifica di Società, saranno stilate classifiche Societarie distinte per ogni Categoria e Sesso, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania. Per ogni Categoria e Sesso, saranno attribuiti **30** punti al primo Atleta classificato, **29** punti al secondo, **28** punti al terzo e così via a scalare fino all'ultimo atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli Atleti classificati.

Si aggiudica il Campionato della data Categoria, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre sino ad un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli atleti classificati.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior punteggio. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Campionato Individuale su Pista m. 10000 (ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F)

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato Individuale su Pista (ALL/JUN/PRO/SENIORES)

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali. Ogni Atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle giornate.

Programma Tecnico

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

1^ Giornata: Alto -1500m - 3000st - Peso - Disco - Martello - Giavellotto - Marcia 5Km/10Km

2^ Giornata: 100m - 400m - 100hs/110hs - 1500m - Asta - Triplo - 4x100m

3^ Giornata: 200m - 400m - 400hs - 800m - 5000 - Lungo - 4x400m.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato di Società Allieve/i su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2018, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE Specialità + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse**. Si aggiudica il Campionato, in base a classifiche distinte per sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100hs/110hs - 400hs - 100m -200m - 400m - 800m - 1500m - 3000st - 3000 - Alto - Lungo - Triplo - Asta - Peso - Giavellotto - Martello - Disco - 4x100m - 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie, ma solo per gli allievi/e sono valide come CDS.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato i migliori punteggi, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Sia al maschile che al femminile, verranno premiate le prime Società Classificate.

Campionato di Società Assoluti su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2018, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre e saranno valide tutte le gare. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE gare + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse** Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100hs/110hs - 400hs - 100m -200m - 400m - 800m - 1500m - 3000st - 5000 - Alto - Lungo - Triplo - Asta - Peso - Giavellotto - Martello - Disco - 4x100m - 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie. Gli Allievi/e potranno gareggiare e contribuire al punteggio della Classifica ma dovranno utilizzare gli attrezzi e le misure previste per la Categoria Assoluti.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior o punteggio, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime Società Classificate.

La posizione di Classifica permette di cumulare punti anche per la Classifica del Grand Prix Provinciale. Saranno assegnati 40 punti alla prima Società Classificata, 35 alla Seconda, 30 alla Terza, 25 alla Quarta, 20 alla Quinta, 15 alla Sesta, 10 Punti dalla Settima posizione in poi, rispettivamente al Femminile e al Maschile. **I punti così ottenuti si sommeranno alla Classifica del Grand Prix Provinciale, nelle rispettive Categorie, Femminile e Maschile.**

Campionato Individuale e di Società Assoluti di Gruppi di Specialità

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di Atleti.

Le categorie che potranno partecipare al Campionato sono: **ALL/JUN/PRO/SEN, F/M.**

Gli attrezzi, le misure e le progressioni sono quelli relativi alla categoria assoluta

Programma Tecnico

- GRUPPO VELOCITÀ e OSTACOLI:100m, 200m, 400m, 100hs/110hs, 400hs.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

- GRUPPO MEZZOFONDO e MARCIA: 800m, 1500m, 3000st, 5000m, 10000m, Marcia 5Km/10Km.
- GRUPPO SALTI: Alto, Lungo, Triplo, Asta.
- GRUPPO LANCI: Martello, Peso, Disco, Giavellotto.

Per entrare in Classifica verranno prese in considerazione le gare svolte durante la Stagione Agonistica 2018.

Ai fini della Classifica Individuale, per ogni Gruppo di Specialità, gli Atleti sono tenuti a gareggiare in almeno **DUE** specialità del medesimo gruppo, e per ogni specialità potranno essere rivendicati massimo **TRE** punteggi.

Sarà possibile entrare in classifica con un minimo di **TRE** punteggi ed un massimo di **QUATTRO**.

A seguire sono riportate le varie opzioni e possibili commutazioni.

Per entrare in Classifica Individuale quindi, nel gruppo con **DUE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, $2+1 = \text{TRE}$ (minimo) o relativa commutazione $1+2 = \text{TRE}$ (minimo), oppure $2+2 = \text{QUATTRO}$ (massimo) oppure $1+3 = 4$ (massimo) o relativa commutazione $3+1=4$ (massimo).

Per entrare in Classifica Individuale invece nel gruppo con **TRE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, $1+1+1 = \text{TRE}$ (minimo), oppure $2+1+0 = \text{TRE}$ (minimo) o relative commutazioni, oppure $2+2+0 = \text{QUATTRO}$ (massimo) o relative commutazioni oppure $3+1+0 = \text{QUATTRO}$ (massimo) o relative commutazioni.

Per entrare in Classifica Individuale nel gruppo con **QUATTRO** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, $2+1+0+0 = \text{TRE}$ (minimo) o relative commutazioni, oppure $1+1+1+0 = \text{TRE}$ (minimo) o relative commutazioni, oppure $1+1+1+1 = \text{QUATTRO}$ (massimo), oppure $2+1+1+0 = \text{QUATTRO}$ (massimo) o relative commutazioni, oppure $2+2+0+0 = \text{QUATTRO}$ (massimo) o relative commutazioni oppure $3+1+0+0 = \text{QUATTRO}$ (massimo) o relative commutazioni.

E così via si procede con lo stesso criterio per i gruppi che hanno più di quattro Specialità.

La Classifica Individuale, per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà stilata considerando per ogni Atleta la somma dei punteggi delle prove coperte, **TRE** (minimo) o **QUATTRO** (massimo), calcolati secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, si aggiudica il **Campionato di Specialità**, l'Atleta con punteggio totale più alto.

In caso di parità tra due o più Atleti, sarà classificato primo l'Atleta che ha sommato più punteggi.

Qualora si manifestasse ancora un caso di parità, si aggiudicherà il campionato l'atleta che avrà ottenuto il miglior punteggio nella singola prova.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà premiato il **PRIMO** Atleta della Classifica.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

La Classifica di Società, per ogni Gruppo di Specialità e indipendentemente dalla Categoria, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **CINQUE** dei migliori punteggi della Classifica Individuale degli Atleti purchè includano almeno **TRE** specialità diverse.

Si aggiudica il Campionato, per ogni Gruppo di Specialità e Sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre fino ad un massimo di CINQUE punteggi. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora si verificasse anche in questo caso una parità, si aggiudicherà il Campionato di Gruppo Specialità, la società che rivendicherà il punteggio più alto ottenuto dal proprio atleta nella classifica individuale. Al verificarsi di un ulteriore ex aequo tra le Società, verrà preso in considerazione per l'assegnazione del titolo il miglior punteggio ottenuto dagli atleti in questione nella singola prova.

Ai fini dei Campionati, saranno validi tutti i risultati ottenuti entro il **31 Ottobre 2018**. In seguito le società provvederanno alla compilazione dell'apposito modulo e invieranno la documentazione entro e non oltre il **15 Novembre 2018** al comitato FIDAL Catania.

Per ogni Gruppo di Specialità e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società Classificata.

Premio Qualità

Oltre ai Gruppi di Specialità sopra indicati, a fine Stagione Agonistica il Comitato Provinciale premierà, a livello Individuale, tutti gli Atleti del Settore Assoluto che, in ogni Specialità Istituzionale della propria Categoria, avranno realizzato una prestazione il cui punteggio secondo tabella sia maggiore o uguale di 800 Punti. Le società comunicheranno al Comitato quali fra i loro atleti abbiano conseguito tale obiettivo entro il 15 novembre.

Campionato Assoluto di corsa

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.

Grand Prix Provinciale di Corsa

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.