



BOZZA NORME ATTIVITÀ PROVINCIALE AREA ASSOLUTA/SENIOR/MASTER 2017

(Approvato dal Consiglio Provinciale del 18/03/2017)

Generalità

Le norme riportate in questo documento si riferiscono all'attività della Stagione Agonistica 2017, principalmente per il Settore ASSOLUTO/SENIOR/MASTER.

Per le norme tecniche non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai Consigli Federali Regionali e Nazionali.

Indice delle Attività 2017

Manifestazioni	Pag.01
Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre	Pag.02
Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada	Pag.02
Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna	Pag.02
Campionato Individuale su Pista m. 10000	Pag.02
Campionato Individuale su Pista m. 5000	Pag.03
Campionato di Società Allievi/e COPPA CATANIA	Pag.03
Campionati di Società Assoluti COPPA CATANIA	Pag.04
Campionato Individuale e di Società di Marcia su Pista	Pag.04
Campionato Individuale e di Società Assoluti per Gruppi di Specialità	Pag.05
Campionato Assoluto Challenge	Pag.07
Gran Prix Provinciale di Corsa	Pag.07
Progetto Raduni	Pag.07

Manifestazioni

Le Manifestazioni Istituzionali saranno organizzate dal Comitato Provinciale, eventualmente anche in collaborazione con altre Società presenti sul territorio che ne fanno richiesta. Le Manifestazioni non Istituzionali saranno organizzate esclusivamente dalle Società ma dovranno comunque essere approvate dal Comitato Provinciale. L'Assegnazione delle Manifestazioni alle Società richiedenti sarà in funzione di criteri che saranno discussi in seno al Comitato.

Allo scopo di ottimizzare la ripartizione dei costi e potenziare nello stesso tempo l'utilizzo di risorse e attrezzature a favore degli Atleti, il Comitato suggerisce l'organizzazione di Manifestazioni congiunte tra più Società Organizzatrici.

Attività SENIOR/MASTER

Il Comitato rivolge doverosa attenzione e ringraziamenti agli Atleti appartenenti alle categorie SENIOR/MASTER, sempre numerosi e partecipi alle gare loro dedicate.

La loro inossidabile attività rappresenta una grande risorsa per il Comitato, il quale si augura che



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

tali categorie si ramifichino sempre più nelle varie discipline dell'atletica leggera.

Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre

Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada

Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre, di Corsa su Strada e di Corsa in Montagna, con un numero illimitato di Atleti. Le distanze di gara in funzione della Categoria degli Atleti, dovranno essere come di seguito indicato:

- **ALL, M/F :** **3000÷4000m**
- **JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F:** **4000÷5000m**

I Campionati Individuali e Societari si svolgeranno in un'unica giornata.

La Classifica Individuale, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi TRE Atleti della Classifica Individuale.

Ai fini della Classifica di Società, saranno stilate classifiche Societarie distinte per ogni Categoria e Sesso, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania. Se **N** è il numero degli Atleti classificati, per ogni Categoria e Sesso, saranno attribuiti **N** punti al primo Atleta classificato, **N-1** punti al secondo, **N-2** punti al terzo e così via a scalare, fino al **N**-esimo Atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli Atleti classificati.

Si aggiudica il Campionato della data Categoria, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre sino ad un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli atleti classificati.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato meno punteggi. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la PRIMA Società classificata.

Campionato Individuale su Pista m. 10000 (ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato Individuale su Pista m. 5000 (ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F)

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato Individuale su Pista (ALL/JUN/PRO/SENIORES)

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali. Ogni Atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle giornate.

Programma Tecnico

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

1^ Giornata: Asta - 3000st - Peso - Disco - Martello - Giavellotto - Marcia 5Km/10Km

2^ Giornata: 100m - 400m - 100hs/110hs - 1500m - Alto - Triplo - 4x100m

3^ Giornata: 200m - 400m - 400hs - 800m - Lungo - 4x400m.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato di Società Allieve/i su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il Campionato si svolgerà in un'**Unica Giornata**. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE Specialità** oppure **UNA Specialità + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse (Nota *)**. Si aggiudica il Campionato, in base a classifiche distinte per sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100hs/110hs - 200m - 1500m - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto - Staffetta 4x100m - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie, ma solo per gli allievi/e sono valide come CDS.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato meno punteggi, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Sia al maschile che al femminile, verranno premiate le prime **TRE** Società Classificate.

Nota * - Le Società che avranno cumulato meno di 7 Punteggi e/o meno di 5 Gare diverse, saranno comunque inserite in Classifica a seguire.

Campionato di Società Assoluti su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il Campionato si svolgerà in un'Unica Giornata. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE Specialità** oppure **UNA Specialità + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse (Nota *)**. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100m – 400m – 1500m - 400hs - Marcia 5Km - Triplo – Alto – Giavellotto – Martello - 4x400m.

Le gare sono aperte a tutte le categorie. Gli Allievi/e potranno gareggiare e contribuire al punteggio della Classifica ma dovranno utilizzare gli attrezzi e le misure previste per la Categoria Assoluti.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato meno punteggi, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime **TRE** Società Classificate.

Nota * - Le Società che avranno cumulato meno di 7 Punteggi e/o meno di 5 Gare diverse, saranno comunque inserite in Classifica a seguire. **La posizione di Classifica permette di cumulare punti anche per la Classifica del Grand Prix Provinciale.** Saranno assegnati 40 punti alla prima Società Classificata, 35 alla Seconda, 30 alla Terza, 25 alla Quarta, 20 alla Quinta, 15 alla Sesta, 10 Punti dalla Settima posizione in poi, rispettivamente al Femminile e al Maschile. **I punti così ottenuti si sommeranno alla Classifica del Grand Prix Provinciale, nelle rispettive Categorie, Femminile e Maschile.**

Campionato Individuale e di Società di Marcia su Pista

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il Campionato si svolgerà in un'unica giornata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Programma Tecnico

Uomini - ALL/JUN/PRO/SENIORES : 10 Km

Donne - ALL: 5 Km; JUN/PRO/SENIORES : 10 Km

La Classifica di Società, per ogni Categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi a tabella degli Atleti. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità si aggiudica il Campionato, la Società il cui Atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale.

Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società Classificata.

Visto l'esiguo numero di atleti che solitamente marciano, il Campionato potrebbe svolgersi in concomitanza a Manifestazioni che prevedranno anche gare di Contorno su Pista generiche.

Campionato Individuale e di Società Assoluti di Gruppi di Specialità

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di Atleti.

Le categorie che potranno partecipare al Campionato sono: **ALL/JUN/PRO/SEN, F/M.**

Programma Tecnico

- GRUPPO VELOCITÀ e OSTACOLI: 100m, 200m, 400m, 100hs/110hs, 400hs.
- GRUPPO MEZZOFONDO e MARCIA: 800m, 1500m, 3000st, 5000m, 10000m, Marcia 5Km/10Km.
- GRUPPO SALTI: Alto, Lungo, Triplo, Asta.
- GRUPPO LANCI: Martello, Peso, Disco, Giavellotto.

Per entrare in Classifica verranno prese in considerazione le gare svolte durante la Stagione Agonistica 2017 nella Provincia di Catania.

Ai fini della Classifica Individuale, per ogni Gruppo di Specialità, gli Atleti sono tenuti a gareggiare in almeno **DUE** specialità del medesimo gruppo, e per ogni specialità potranno essere rivendicati massimo **TRE** punteggi.

Sarà possibile entrare in classifica con un minimo di **TRE** punteggi ed un massimo di **QUATTRO**.

A seguire sono riportate le varie opzioni e possibili commutazioni.

Per entrare in Classifica Individuale quindi, nel gruppo con **DUE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, 2+1 = TRE (minimo) o relativa commutazione 1+2 = TRE (minimo), oppure 2+2 = QUATTRO (massimo) oppure 1+3 = 4 (massimo) o relativa commutazione 3+1=4 (massimo).

Per entrare in Classifica Individuale invece nel gruppo con **TRE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, 1+1+1 = TRE (minimo), oppure 2+1+0 = TRE (minimo) o



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

relative commutazioni, oppure $2+2+0 =$ QUATTRO (massimo) o relative commutazioni oppure $3+1+0 =$ QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.

Per entrare in Classifica Individuale nel gruppo con **QUATTRO** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, $2+1+0+0 =$ TRE (minimo) o relative commutazioni, oppure $1+1+1+0 =$ TRE (minimo) o relative commutazioni, oppure $1+1+1+1 =$ QUATTRO (massimo), oppure $2+1+1+0 =$ QUATTRO (massimo) o relative commutazioni, oppure $2+2+0+0 =$ QUATTRO (massimo) o relative commutazioni oppure $3+1+0+0 =$ QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.

E così via si procede con lo stesso criterio per i gruppi che hanno più di quattro Specialità.

La Classifica Individuale, per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà stilata considerando per ogni Atleta la somma dei punteggi delle prove coperte, **TRE** (minimo) o **QUATTRO** (massimo), calcolati secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, si aggiudica il **Campionato di Specialità**, l'Atleta con punteggio totale più alto.

In caso di parità tra due o più Atleti, sarà classificato primo l'Atleta che ha sommato meno punteggi (**TRE**). Qualora si manifestasse ancora un caso di parità, si aggiudicherà il campionato l'atleta che avrà ottenuto il miglior punteggio nella singola prova.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà premiato il **PRIMO** Atleta della Classifica.

La Classifica di Società, per ogni Gruppo di Specialità e indipendentemente dalla Categoria, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **CINQUE** dei migliori punteggi della Classifica Individuale degli Atleti purchè includano almeno **TRE** specialità diverse.

Si aggiudica il Campionato, per ogni Gruppo di Specialità e Sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre fino ad un massimo di CINQUE punteggi. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora si verificasse anche in questo caso una parità, si aggiudicherà il Campionato di Gruppo Specialità, la società che rivendicherà il punteggio più alto ottenuto dal proprio atleta nella classifica individuale. Al verificarsi di un ulteriore ex aequo tra le Società, verrà preso in considerazione per l'assegnazione del titolo il miglior punteggio ottenuto dagli atleti in questione nella singola prova.

Ai fini dei Campionati, saranno validi tutti i risultati ottenuti entro il **31 Ottobre 2017**. In seguito le società provvederanno alla compilazione dell'apposito modulo e invieranno la documentazione entro e non oltre il **15 Novembre 2017** al comitato FIDAL Catania.

Per ogni Gruppo di Specialità e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società Classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Campionato Assoluti Challenge

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.

Grand Prix Provinciale di Corsa

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.

Progetto Raduni

Allo scopo di favorire la Crescita dei nostri Atleti e dei nostri Tecnici, il settore tecnico del Comitato Provinciale FIDAL di Catania, in funzione delle risorse disponibili, organizzerà dei Raduni e/o Convegni Provinciali. I raduni saranno aperti a tutti gli Atleti delle ASD del nostro territorio appartenenti alle categorie ALL, JUN, PRO, SEN. L'adesione ai Raduni è libera, a discrezione facoltativa dei Sodalizi che intendono usufruire di queste iniziative. I Raduni, orientativamente della durata minimo di mezza giornata o di qualche giorno massimo, saranno organizzati nel corso della Stagione Agonistica, anche ma non solo, in vista di alcune tappe importanti dell'attività stagionale Regionale e Nazionale. In questi Raduni, potranno essere svolti per esempio anche dei Test a beneficio degli Atleti mirati a valutare specifiche prestazioni.

E' oggetto di discussione la proposta che prevede il coinvolgimento di Atleti meritevoli in raduni organizzati al di fuori del territorio siculo, nelle strutture convenzionate di Formia od Ostia (Lazio). I raduni saranno gestiti dal Comitato Provinciale in collaborazione ai tecnici della nostra provincia per promuovere tutte le discipline che si svolgono in pista, specie data la carenza di attrezzature e impiantistiche nel distretto etneo. Una formativa opportunità quindi per Tecnici e Atleti per conoscere e conoscersi di più.

Il progetto mira in particolare a:

- Favorire l'interscambio delle informazioni tecniche, metodologiche e scientifiche.
- Promuovere ulteriormente l'atletica a livello provinciale.
- Rendere più proficua la collaborazione tra le Società del territorio e dei loro Tecnici.
- Creare le condizioni atte a favorire il pieno sviluppo delle potenzialità degli atleti.
- Mantenere alta la motivazione tra gli atleti, sfruttando anche la figura carismatica di atleti professionisti di alto livello.

Per questi raduni saranno individuati gli impianti di atletica o altre infrastrutture presenti nel territorio.