



## **2° GRAN PREMIO DEL SOLE** **AMATORI / MASTER**



### **NORME GENERALI**

**L'A.S.D. SAL CATANIA** con la collaborazione della FIDAL CATANIA organizza il **2° Gran Premio DEL SOLE su pista** riservato a tutti i tesserati FIDAL per la stagione 2014 del settore SENIOR/MASTER maschile e femminile .

#### **MANIFESTAZIONI VALIDE:**

Le manifestazioni valide al fine dell'ottenimento dei punteggi necessari per la classifica sono le seguenti:

24 Aprile  
30 Maggio  
12 Luglio  
12 Settembre

#### **PARTECIPAZIONE:**

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due gare nella stessa giornata. Gli iscritti a gare di corsa e marcia di distanza superiore ai 1000 metri NON possono disputare gare superiori ai 200 m. che si effettuano nel corso dello stesso giorno solare.

#### **CLASSIFICA:**

La classifica finale del Gran PREMIO sarà compilata per gruppi di specialità. L'atleta sarà classificato in base alla somma dei due migliori punteggi ottenuti in due giornate diverse nello stesso gruppo di specialità. Ogni atleta può concorrere a un massimo di due gruppi diversi di specialità.

Saranno utilizzate le tabelle MASTER 2007.

#### **Gruppi di specialità:**

**VELOCITA': 100m - 200m - 400m**

**MEZZOFONDO VELOCE: 800m - 1500m**

**MEZZOFONDO PROLUNGATO: 3000m - 5000m**

**SALTI: Alto - Asta - Lungo - Triplo**

**MARCIA: km.3 F - km. 5 M**

**LANCI: Martello - Disco - Giavellotto - Peso - Martello m.c.**

#### **PREMIAZIONE FINALE:**

Verranno premiati i primi tre atleti/e per ogni gruppo di specialità.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla **ct361@fidal.it** nei termini indicati dai successivi regolamenti.

La tassa è di € 4.00 (quattro) atleta gara (per le gare che si disputano a Misterbianco) mentre €5,00 atleta gara (per le gare che si disputano al Campo Scuola). Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige quello tecnico della Fidal e le norme sull'attività Amatori/Master. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, atleti, animali o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento delle gare.