



ATLETICA LEGGERA SU PISTA



Categorie Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti

Composizione squadre **Ragazze – Ragazzi:**

ciascuna squadra è composta da 6 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100

Cadette – Cadetti:

ciascuna squadra è composta da 7 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000)

Programma delle gare

Ragazze – Ragazzi:

Corse 60 mt – 600 mt – staffetta 4x100 (cambio libero)
Salti alto – lungo
Lanci peso (2 kg) - vortex
Marcia la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale
Ragazze km 1 – Ragazzi km 1,5

Cadette – Cadetti:

Corse 80 mt piani – 80 mt hs (h 0,76 cm) - 1000 mt – staffetta 4x100
80 hs Cadette: 8 ostacoli; distanze mt 12/7,5/15,5
80 hs Cadetti: 8 ostacoli; distanze mt 13/8/11
Salti alto – lungo
Lanci peso (3 kg Cadette; 4 kg Cadetti) - vortex
Marcia la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale
Cadetti/e km. 2

Alunne/i con disabilità:

Corse 60 m. piani ragazzi/e - 80 mt piani cadetti/e – staffetta 4x100
Salti Lungo (con esclusione della categoria HFC)
Lanci vortex

**Categoria delle
disabilità**

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:

- Alunni con disabilità **intellettivo relazionale (DIR)**.
- Alunni con disabilità **intellettivo relazionale "Down" (C21)***
- Alunni con disabilità **fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)**.
- Alunni **non udenti (HS)**.
- Alunni **non vedenti (NV)**.

**Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con Sindrome di Down.*

Alunni che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

Punteggi e classifiche

In ciascuna specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica di squadra; in particolare alla/al prima/o classificata/o verrà assegnato 1 punto, alla/al seconda/o 2 punti, alla/al terza/o 3 punti, e così via fino all'ultima/o concorrente regolarmente classificata/o; in caso di atleta squalificata/o, ritirata/o o non classificata/o, verrà assegnato il punteggio dell'ultima/o classificata/o più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati i **6** migliori punteggi ottenuti nelle 7 gare previste, compresa la staffetta (Ragazze – Ragazzi) e i **7** migliori punteggi ottenuti nelle 8 gare previste, compresa la staffetta (Cadette – Cadetti); è prevista pertanto la possibilità di scartare il punteggio peggiore.

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.

Norme specifiche

Per le false partenze saranno applicate le norme previste dal regolamento ISF (International School Sport Federation).

Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.

In qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.

Norme generali

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.