



# "Fiumefreddo corre"

13<sup>a</sup> Prova del Grand Prix provinciale di Corsa SENIOR-MASTER  
"Relay Day" - Staffette Giovanili di corsa su strada  
Fiumefreddo di Sicilia (CT), Domenica 15 novembre 2015



L'A.S.D. Atletica Virtus Acireale, con il patrocinio del **Comune di Fiumefreddo**, la collaborazione tecnica della **FIDAL Catania** e del **GGG Catania "Alfio Vittorio Pistrutto"** organizza la 2<sup>a</sup> edizione della "Fiumefreddo corre", manifestazione di corsa su strada valida come 13<sup>a</sup> prova del GP Provinciale di Corsa Senior-Master riservata ai tesserati FIDAL, RUNCARD e EPS convenzionati regolarmente tesserati per la stagione in corso. Inoltre la manifestazione è valida come "Relay Day" – Staffette Giovanili di Corsa su strada.

**Modalità di partecipazione e iscrizioni:** ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti e di staffette. Per le **Società affiliate alla FIDAL** tramite il numero di fax **095/2937008** o tramite e-mail [sicilia@tds-live.com](mailto:sicilia@tds-live.com), su carta intestata della società e firmato dal presidente di Società, indicando per ogni atleta numero di tessera, cognome, nome, anno di nascita categoria. La **tassa è di € 5,00 ad atleta da allievi in su e di € 2,50 per staffetta fino alla categoria cadetti/e**. Per la gara di contorno riservata agli esordienti "C" e "B" la quota è di 1,00€. I pettorali potranno essere ritirati il giorno della gara – esclusivamente in blocco e senza nessuna variazione – dal responsabile della Società. Il ricavato verrà devoluto all' ABA Ionico Etnea ONLUS. Per le categorie Senior/Master potranno iscriversi anche a) gli **atleti tesserati Runcard Fidal** e b) gli **atleti tesserati agli E.P.S.** Per gli atleti E.P.S. la loro partecipazione è prevista sulla base della convenzione con la Fidal. Per tesserati RUNCARD o E.P.S. è necessario che inoltrino al momento dell'iscrizione, sia la copia del proprio certificato medico USO ATLETICA LEGGERA che la copia del tesserino. La **tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta**. Per tutti la **scadenza iscrizioni è GIOVEDÌ 12 NOVEMBRE 2015 ORE 20:00**

**PARTECIPAZIONE "RELAY DAY" Giovanile:** Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Staffette. Ogni staffetta sarà costituita da una coppia di atleti. ESO 2x500m, RAG 2x1000m, CAD 2x1500m. Ogni atleta può prendere parte a UNA sola staffetta. Per ogni categoria, è possibile costituire anche staffette miste per sesso. Le Società potranno pertanto schierare coppie di atleti che potranno concorrere in tre diverse distinte classifiche, Femminile, Maschile, Mista. Per ogni categoria, saranno elaborate TRE Classifiche di Società, Femminile, Maschile e Mista.

Tutti gli atleti saranno muniti di microchip da restituire alla fine della gara, la mancata riconsegna comporterà un costo di euro 18,00. Per le gare a staffetta il chip sarà sul testimone, che verrà consegnato alla partenza e dovrà essere restituito al termine della manifestazione.

**Percorso:** Partenza e Arrivo su via Di Vittorio (piazza di nuova costruzione, angolo Via Gentile). Il circuito cittadino interesserà le vie Calvario, della Chiesa, Marina e Di Vittorio per un totale di 1,5 km. per le categorie senior/master. Mentre per le categorie giovanili si utilizzerà solo la Via Di Vittorio (in andata e ritorno) con un circuito da 500m.

**Premiazione:** Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria FIDAL Allievi-Senior-Master maschile e femminile. Verranno premiate le prime tre staffette di ogni CATEGORIA/TIPOLOGIA (Femminile, Maschile e Mista). Le premiazioni di categoria sono riservate ai tesserati FIDAL.

## PROGRAMMA ORARIO

08.30	Riunione Giuria e Concorrenti	11.10	Staffetta 2x500 Esordienti
09.30	Uomini fino a SM50 (7,5km – 5 Giri)	11.25	Staffetta 2x1000 Ragazzi
	Donne + da SM55 in su (4,5km – 3 giri)		
	Allievi (4,5km - 3 giri) + Allieve (3km – 2 giri)	11.45	Staffetta 2x1500 Cadetti
10.10	Premiazioni Gara All/Sen/Master	12.15	Premiazioni cat. giovanili
10.50	Esordienti "C" e "B" – 400m		

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme tecniche della Fidal. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione, a causa del comportamento di terzi o degli stessi atleti.