



ASD Atletica Sant'Anastasia
Via G.Grasso n° 18 ,
95040 Motta Sant'Anastasia
C.F. 93159310874
mail : ct427@fidal.it
tel . 3332547438 – 331.8231857

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE OPEN

MERCOLEDI 2 OTTOBRE 2013
STADIO VALENTINO MAZZOLA – MISTERBIANCO

L'A.S.D. Atletica Sant'Anastasia con il patrocinio del COMUNE DI MISTERBIANCO, Assessorato allo sport in collaborazione con il C.P. FIDAL di Catania, il G.G.G. Di Catania, organizza una manifestazione di Atletica Leggera aperta a tutti gli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2013.

PROGRAMMA TECNICO :

Gare Maschili e Femminili

Categorie : Esordienti – Ragazzi - Cadetti – Allievi – Junior – Promesse – Senior – Amatori Master .

Gare all/ ass / amatori-Master: 200 m – 400 m - 1500 m - 3000 m – 400 hs – marcia 5 km – lungo

Gare Esordienti : 50 mt – 400 mt – marcia km 1 (B/C) – marcia 2 km (A)

Gare Ragazzi : Marcia 2 km

Gare Cadetti : 80 mt – 600 mt – marcia 2 km

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni devono essere inviate per mail al seguente indirizzo : ct427@fidal.it
entro e non oltre il 30 settembre 2013 .

TASSA DI ISCRIZIONE :

1,00 euro Categoria esordienti

2,00 euro Categoria cadetti – ragazzi

5,00 euro Categoria da allievi in su

Per quanto non previsto valgono le norme emanate dalla FIDAL .

La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni che potrebbero accadere a persone, animali e cose prima durante e dopo la manifestazione .

PROGRAMMA ORARIO

ore 14:30 – RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI

ore 15:00 – 400 hs

ore 15:15 - 50 mt esordienti A

ore 15:30 - 80 mt cad

ore 16:00 – 200 mt - lungo Ass.

ore 16:20 – 600 mt cad

ore 16:30 – 400 mt eso A – Ass.

Ore 16:50 – 1500 mt All/Ass.

ore 17:00 – marcia tutte le categorie (1 km eso B/C ; 2 km eso A – rag - cad ; 5 km da All/Ass/Ama/Master)

ore 17:30 – mt 3000 All/Ass (se il numero di partecipanti è elevato potrebbero esserci più serie)

ore 18:00 – premiazione Sport & Running

* La migliore prestazione tecnica maschile e femminile riceverà un premio offerto dal Negozio "SPORT & RUNNING", Via Cesare Vivante 39 – Catania.